

## **Poliomielitis (parálisis infantil, polio)**

### **¿Qué es la poliomielitis?**

La poliomielitis es una enfermedad viral que puede afectar el sistema nervioso central. Gracias a la gran distribución de la inmunización contra la poliomielitis, esta enfermedad ocurre sólo en contadas ocasiones.

### **¿Quiénes contraen la poliomielitis?**

La poliomielitis es más común entre bebés y niños pequeños y ocurre en condiciones precarias de higiene. Sin embargo, la parálisis es más común y severa cuando la infección afecta a personas de mayor edad. En ocasiones cada vez más raras, la vacuna oral contra la poliomielitis ha causado poliomielitis parálítica a quien recibió la vacuna o en quien estuvo en estrecho contacto con una persona que había recibido la vacuna.

### **¿Cómo se contagia la poliomielitis?**

La poliomielitis se contagia principalmente a través de las heces.

### **¿Cuáles son los síntomas de la poliomielitis?**

La infección varía en gravedad desde una infección asintomática hasta una enfermedad parálítica que puede causar la muerte. Los síntomas incluyen fiebre, malestar general, dolor de cabeza, náuseas y vómitos, dolores musculares intensos y rigidez del cuello y la espalda.

### **¿Qué tan pronto después de la infección aparecen los síntomas?**

El período de incubación generalmente es de seis a 20 días para los casos de parálisis, con un rango entre tres y 35 días.

### **¿Cuándo y durante cuánto tiempo puede una persona contagiar la polio?**

Los pacientes son más infecciosos entre siete y 10 días antes y después de la aparición de los síntomas. Sin embargo, los pacientes son potencialmente contagiosos mientras el virus esté presente en su garganta y en sus heces. El virus se mantiene en la garganta durante aproximadamente una semana después del inicio de la enfermedad y es excretado en las heces durante varias semanas o en ocasiones meses.

### **¿Una infección previa con polio hace que la persona sea inmune?**

Existen tres tipos de virus de la polio. La inmunidad permanente suele depender del tipo de virus que contrajo la persona. Un segundo ataque de polio es poco probable y sólo se produciría por una infección con un virus de la polio de un tipo diferente al del primer ataque.

### **¿Cuál es el tratamiento para la polio?**

Actualmente no existe una cura para la polio. El tratamiento incluye cuidados de apoyo.

### **¿Cuáles son las complicaciones asociadas a la polio?**

Una de las complicaciones es la parálisis (por lo general de las piernas). La parálisis de los músculos que intervienen en la respiración y en el proceso de deglución puede ser fatal.

### **¿Existe una vacuna para la polio?**

Existen dos tipos de vacunas contra la polio: la vacuna oral polio trivalente (VOPT) y la vacuna polio inactivada (VPI). En julio de 1999, la American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría) y el Advisory Committee on Immunization Practices (Comité Consultor para Prácticas de Inmunización) recomendaron que, a partir del año 2000, en los Estados Unidos se utilizara sólo la VPI. El calendario recomendado para la vacunación infantil contempla la administración de la VPI a los dos, cuatro y 6-18 meses de edad y entre los cuatro y seis años de edad. Los adultos que viajen a países en donde se producen casos de polio deberían comprobar su estado de inmunización.

### **¿Cómo se puede prevenir la poliomielitis?**

La medida preventiva más efectiva es mantener niveles altos de inmunización contra la polio en la comunidad.